

## **DOTTORATO DI RICERCA IN NUTRACEUTICALS AND FUNCTIONAL FOODS (XXXVI ciclo)**

**Elenco delle tematiche, oggetto della prova scritta/orale, per le quali ai concorrenti è richiesto un adeguato livello di conoscenza e di attualizzazione bibliografica**

1. Il quadro normativo nazionale degli integratori alimentari e degli alimenti funzionali
2. Alimenti medicali o destinati a specifiche popolazioni, e integratori: quadro normativo
3. La definizione di integratore alimentare e di alimento funzionale, fortificato o arricchito
4. Prebiotici, probiotici e simbiotici: differenze e applicazioni
5. Vitamine liposolubili e idrosolubili: fonti naturali e problemi connessi al loro abuso e i limiti di utilizzo consigliati
6. Microelementi organici e inorganici nella formulazione di integratori alimentari
7. L'uso di nutraceutici nelle patologie neurodegenerative
8. I principali contaminanti di origine naturale e le criticità nella formulazione e produzione di integratori e alimenti funzionali
9. Il ruolo della nutrizione e degli integratori nella prevenzione delle forme tumorali
10. L'uso dei nutraceutici nel trattamento e nella prevenzione delle malattie dismetaboliche
11. L'interazione degli integratori con i farmaci e le possibili conseguenze che ne derivano
12. Integratori alimentari nel trattamento delle patologie del sistema riproduttivo
13. Integratori alimentari adoperati in ambito dermatologico
14. Integratori alimentari nel trattamento dell'insufficienza venosa cronica
15. Integratori alimentari nel trattamento delle patologie dell'apparato gastrointestinale
16. Fonti vegetali e le principali famiglie di sostanze alla base degli integratori alimentari
17. Gli acidi grassi polinsaturi nell'approccio preventivo delle patologie cronico-degenerative
18. Il mercato degli integratori attuale e gli sviluppi dello stesso nel medio e lungo termine
19. Le criticità degli ingredienti funzionali derivanti dalla loro origine geografica
20. I campi di applicazione degli alimenti funzionali e degli integratori nel settore pediatrico e adolescenziale
21. Le problematiche di protezione della proprietà intellettuale nella formulazione e produzione di integratori alimentari e degli alimenti funzionali
22. Il Regolamento nazionale 1924/2006 e le regole per l'utilizzo delle indicazioni nutrizionali e di salute (CLAIMS) oltre alle procedure di registrazione di un integratore, di un alimento funzionale con specifici claims salutistici
23. Schema generale e aspecifico per la validazione salutistica di un prodotto salutistico o dotato di proprietà nutraceutiche
24. Tipologie di somministrazione di un integratore/nutraceutico e le problematiche connesse più comuni ed evidenti

25. L'uso di sostanze e preparati vegetali (botanicals) negli integratori alimentari e le basi del Decreto ministeriale 10 agosto 2018, modificato dal Decreto dirigenziale 9 gennaio 2019