

U.S.R.

IL RETTORE

VISTO lo Statuto di Ateneo;

VISTO l'art. 15 del vigente Regolamento Didattico di Ateneo;

VISTO il Regolamento dei Corsi di Perfezionamento, emanato con D.R. n. 1954 del 25/05/2017;

VISTO il Regolamento di funzionamento del *Corso di Perfezionamento "Prescrizione, Progettazione ed esecuzione dell'attività fisica adattata nelle patologie croniche"* del Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia di questo Ateneo, emanato con D.R. n. 557 del 13/02/2024;

VISTA la Delibera di cui al Verbale n. 11 del 13/12/2024 (PG n. 38683 del 26/03/2025), con la quale il Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, nel richiedere l'attivazione del suddetto Corso, per l'anno accademico 2025/2026, ha proposto la modifica del relativo Regolamento.

VISTA la Delibera n. 19 del 25/06/2025 (EO n. 851 del 02/07/2025), con la quale il Senato Accademico ha approvato la suddetta proposta di modifica, a decorrere dall'anno accademico 2025/2026, del Regolamento del vigente Regolamento del *Corso di Perfezionamento "Prescrizione, Progettazione ed esecuzione dell'attività fisica adattata nelle patologie croniche"*;

VISTA la Delibera n. 70 del 25/06/2025 (EO n. 909 del 08/07/2025), con la quale il Consiglio di Amministrazione ha espresso parere favorevole sulla modifica, a decorrere dall'anno accademico 2025/2026, del Regolamento del suddetto Corso di Perfezionamento,

DECRETA

Il Regolamento del *Corso di Perfezionamento "Prescrizione, Progettazione ed esecuzione dell'attività fisica adattata nelle patologie croniche"* del Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia di questo Ateneo, è modificato come da testo allegato al presente Decreto, di cui costituisce parte integrante e, a decorrere dall'anno accademico 2025/2026, sostituisce quello emanato con il D.R. n. 557 del 13/02/2024, citato in premessa.

IL RETTORE
Matteo LORITO

Area Affari Generali e Gestione Documentale
Il Dirigente dott. Francesco BELLO
Unità organizzativa responsabile del procedimento:
Ufficio Statuto, Regolamenti e Organi Universitari
Responsabile del procedimento:
Il Capo dell'Ufficio dott. Antonio NASTI

REGOLAMENTO DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN
Prescrizione, progettazione ed esecuzione dell'attività fisica adattata nelle patologie croniche
(in vigore dall'a.a. 2025/2026)

ORGANIZZATO DAL	Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia		
IN CONVENZIONE/COLLABORAZIONE CON	Rocky Bulls – Iadi's Gym S.S.D. a r.l. - Napoli		
SEDE DEL CORSO	Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia		
DURATA:	Mesi: 8 / Ore: 125		
PERCENTUALE MINIMA DI FREQUENZA RICHIESTA:	80%		
CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI	5		
	LAUREA/LAUREA MAGISTRALE CONSEGUITA NELLE SEGUENTI CLASSI (o titoli equiparati):		
	<ul style="list-style-type: none"> • CLASSE LM-41 - LAUREE MAGISTRALI IN MEDICINA E CHIRURGIA; • CLASSE LM-67 - LAUREE MAGISTRALI IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTIVE; • LM/SNT1 - LAUREE MAGISTRALI IN SCIENZE INFERMIERISTICHE E OSTETRICHE • LM/SNT2 - LAUREE MAGISTRALI IN SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE • LM/SNT3 - LAUREE MAGISTRALI IN SCIENZE DELLE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE • LM/SNT4 - LAUREE MAGISTRALI IN SCIENZE DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA PREVENZIONE 		
N. MASSIMO AMMISSIBILI	30	N. MINIMO ISCRITTI PER ATTIVAZIONE CORSO	6
MODALITÀ DI SELEZIONE PER L'ACCESSO AL CORSO	Titoli ed esame		
CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE	€ 800,00		
EVENTUALI BENEFICI PER GLI ISCRITTI E/O PER COLORO CHE CONSEGUONO L'ATTESTATO DI FREQUENZA	Nel caso di acquisizione di finanziamenti esterni potranno essere previste borse di studio a copertura parziale o totale del contributo d'iscrizione.		
ATTESTATO DI FREQUENZA	Al termine del Corso sarà rilasciato ai partecipanti, che abbiano superato la verifica finale, a cura del Dipartimento sede amministrativa del Corso di Perfezionamento, un attestato di frequenza firmato dal Coordinatore del Corso con indicazione della durata e dei C.F.U.		
INFO	Per informazioni contattare: Prof. Guido Iaccarino – guido.iaccarino@unina.it – 081/7464717		

OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO

FINALITÀ E CONTENUTO

Il ruolo dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione delle malattie e mantenimento dello stato di salute nelle patologie croniche è scientificamente ben riconosciuto e validato. La prescrizione dell'esercizio fisico, la sua progettazione e applicazione, tuttavia rimangono ancora sottoutilizzati, per la mancanza di una cultura di filiera e la assenza di figure professionali con conoscenze approfondite delle problematiche di soggetti portatori di patologie croniche.

Il Piano Nazionale della Prevenzione del Ministero della Salute e il Piano Regionale per la Promozione dell'Attività Motoria della Campania prevedono il potenziamento di questo strumento di prevenzione e salute. In questo ambito, il corso di perfezionamento intende promuovere la cultura della attività fisica come strumento terapeutico, sviluppando le professionalità all'interno di un contesto di equipe, con competenze specifiche e condivise operative in natura, specifiche su gestione e attuazione dei protocolli di lavoro.

La finalizzazione principale del corso riguarda il soggetto con patologie cronico-degenerative, che traggono maggiori benefici da una pratica motoria regolare e adeguata.

La struttura del Corso crea i presupposti per consentire l'acquisizione di un linguaggio condiviso per prendere in esame contemporaneamente aspetti medici e motori, al fine di stimolare una forte e proficua collaborazione nella predisposizione di programmi efficaci di attività fisica per la popolazione adulta e anziana.

L'esperto potrà inserirsi in strutture pubbliche (azienda sanitaria locale, case di riposo, strutture riabilitative, centri diurni etc.) o private (centri fitness, centri riabilitativi, case di riposo, la rete Palestre della Salute, etc.), presentando, ove non fossero già implementati, progetti di attività fisica adattata per la salute, rivolti a persone portatrici di patologie cronico-degenerative (metaboliche, funzionali e neurologiche e psichiatriche).

La possibilità di autonome iniziative imprenditoriali nel settore dell'attività fisica adattata per la prevenzione primaria e terziaria si configura come un settore in notevole espansione.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Conoscenze:

- Basi sull'inquadramento clinico della singola patologia e sulle linee guida internazionali per i programmi di attività fisica;
- Conoscenze approfondite sulla teoria e metodologia per la valutazione, progettazione, organizzazione e gestione di programmi di esercizio fisico per la promozione della salute;
- Specifiche conoscenze sugli strumenti necessari per la valutazione dello stato di salute del paziente e delle capacità funzionali, ai fini della prescrizione e della implementazione di programmi di esercizio in modalità sicura e individualizzata.

Abilità:

- Utilizzazione di un linguaggio condiviso con uno staff multidisciplinare;
- Gestione della relazione con lo staff e con il paziente, nelle diverse fasi previste dall'iter valutazione-prescrizione-conduzione, con efficace suddivisione di compiti e responsabilità;
- Adattare il programma di lavoro proposto al variare della condizione della persona (includendo lo stadio patologia, nuova cura farmaceutica, altri cambiamenti), grazie ad accurata attività di monitoraggio e valutazione. Competenze:
- Capacità di inquadramento del soggetto affetto da patologia cronica (metabolica, funzionale e neurologica);
- Progettare l'esercizio fisico in base allo stadio patologico, alla terapia farmacologica assunta dal paziente ed alle abilità e capacità motorie residue;
- Individuare eventuali controindicazioni all'esercizio fisico, specifiche per paziente o per patologia;
- Condurre i singoli interventi in maniera efficace e sicura, anche nel rispetto delle diverse peculiarità motorie, fisiche e psicologiche dei soggetti coinvolti.

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO

LEZIONI – LABORATORI - ESERCITAZIONI

BIOLOGIA, ANATOMIA E FISILOGIA:

Biologia ed energetica del muscolo scheletrico; Anatomia dello scheletro muscolare e dell'esercizio fisico; Effetti biomolecolari dell'esercizio fisico per l'invecchiamento di successo

MEDICINA INTERNA:

Introduzione e scopi del corso; Storia clinica del paziente con diabete; Storia clinica del paziente con ipertensione; Storia clinica del paziente con scompenso cardiaco; La riabilitazione cardiovascolare; La prova da sforzo ed il test cardiopolmonare nella valutazione funzionale del paziente anziano; Valutazione funzionale del paziente per la prescrizione dell'esercizio fisico; La nutrizione clinica del paziente con patologia cronica; L'attività fisica nell'anziano; Verifica e interpretazione del benessere fisico in relazione alle condizioni cliniche.

ORTOPEDIA:

Storia clinica delle patologie osteoarticolari degenerative e infiammatorie

MANAGEMENT SANITARIO:

Strategie innovative di promozione dell'esercizio fisico; La regolamentazione della Attività Fisica Adattata in Regione Campania

METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE:

Progettazione dell'attività e dell'esercizio fisico; Le linee guida ACSM; Programmi efficaci di esercizio per le patologie metaboliche; Programmi efficaci di esercizio per le patologie neuromuscolari; Principi generali di prescrizione dell'esercizio fisico.

ATTIVITÀ DI LABORATORIO:

Attività Fisica Adattata in palestra convenzionata; attività di valutazione e prescrizione presso Ambulatorio per la Prescrizione della Attività Fisica Adattata dell'AOU Federico II di Napoli

ATTIVITÀ FORMATIVE DI TIPO INDIVIDUALE

TIROCINIO: Le attività di tirocinio saranno tenute da esperti in palestra convenzionata ovvero in modalità da remoto su piattaforma

STAGE: Attività di stage in palestra convenzionata ovvero in ambulatorio di prescrizione della Attività Fisica Adattata presso l'AOU Federico II di Napoli

SEMINARI: non previsti

VERIFICA FINALE: Test a risposta multipla

MODALITA' DI EROGAZIONE DEL CARICO DIDATTICO			
TIPOLOGIA ATTIVITA' FORMATIVA	N. ORE COMPLESSIVE	N. ORE DI IMPEGNO DOCENZA	N. ORE STUDIO INDIVIDUALE
DIDATTICA FRONTALE (Lezioni – Laboratori - Esercitazioni)	48	20	28
ATTIVITA' FORMATIVE DI TIPO INDIVIDUALE (Didattica Assistita: Seminari - Tirocini – Stage – Attività di studio per la preparazione della verifica finale)	77	28	49
TOT.	125	48	77

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO CON INDICAZIONE DEI DOCENTI DEL CORSO		
INSEGNAMENTO	DOCENTE	ORE
Introduzione e scopi del corso	Guido Iaccarino (i)	2
Strategie innovative di promozione dell'esercizio fisico	Guido Iaccarino (i)	2
Biologia ed energetica del muscolo scheletrico	Daniela Sorriento (i)	2
Anatomia dello scheletro muscolare e dell'esercizio fisico	Eugenio Di Vaia (i)	2
Storia clinica del paziente con diabete	Anamaria Colao (i)	2
Storia clinica del paziente con ipertensione	Lanfranco D'Elia (i)	2
Storia clinica del paziente con scompenso cardiaco	Gabriele Tocchetti (i)	2
La riabilitazione cardiovascolare	Antonio Cittadini (i)	2
La prova da sforzo ed il test cardiopolmonare nella valutazione funzionale del paziente anziano	Francesco Cacciatore (i)	2
Valutazione funzionale del paziente per la prescrizione dell'esercizio fisico	Antonio Bianco (e)	2
La nutrizione clinica del paziente con patologia cronica	Fabrizio Pasanisi (i)	2
Progettazione dell'attività e dell'esercizio fisico	Antonio Paoli (e)	2
L'attività fisica nell'anziano	Alessandra Cuomo (i)	2
Effetti biomolecolari dell'esercizio fisico per l'invecchiamento di successo	Pasqualina Buono (e)	2
Le linee guida ACSM	Andrea Ermolao (e)	2
La regolamentazione della Attività Fisica Adattata in Regione Campania	Giorgio Liguori (e)	2
Programmi efficaci di esercizio per le patologie metaboliche	Giuseppe Iadicicco (e)	2
Programmi efficaci di esercizio per le patologie neuromuscolari	Massimo Venturelli (e)	2
Verifica e interpretazione del benessere fisico in relazione alle condizioni cliniche	Federico Schena (e)	2
Principi generali di prescrizione dell'esercizio fisico	Federico Schena (e)	2
Storia clinica delle patologie osteoarticolari degenerative e infiammatorie	Carlo Ruosi (i)	2
Attività Fisica Adattata in palestra convenzionata; attività di valutazione e prescrizione presso Ambulatorio per la Prescrizione della Attività Fisica Adattata dell'AOU Federico II di Napoli	Guido Iaccarino (i)	6
Totale ore didattica Docenti Interni (I)		30
Totale ore didattica Docenti Esterni (E)		18
TOTALE COMPLESSIVO ORE DIDATTICA DOCENTI		48

CONSIGLIO DEL CORSO			
		Membro Interno Ateneo "Fed II"	Membro Esterno Ateneo "Fed II"
1	Prof. Guido Iaccarino (Proponente/Coordinatore)	X	
2	Prof. Annamaria Colao (Proponente)	X	
3	Prof.ssa Daniela Sorriento (Proponente)	X	
4	Prof. Antonio Cittadini	X	
5	Prof. Gabriele Tocchetti (Proponente)	X	
6	Dott.ssa Pasqualina Buono		X
7	Dott. Giuseppe Iadicicco		X

PIANO FINANZIARIO DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO			
ENTRATE:		Partecipanti minimi:	Partecipanti massimi:
Contributo iscrizione	€ 800,00	6	30
Risorse del Dipartimento (ivi comprese eventuali economie derivanti da precedenti edizioni)		0	0
Finanziamenti pubblici esterni		0	0
Finanziamenti privati esterni		0	0
Totale entrate		4.800,00	24.000,00
USCITE:		Partecipanti minimi:	Partecipanti massimi:
5% del totale delle entrate del Corso da destinare al Bilancio di Ateneo		240,00	1.200,00
5% del totale delle entrate del Corso da destinare al Budget di Dipartimento		240,00	1.200,00
Spese per contratti per la didattica e seminari:		3.360,00	6.100,00
Spese per attrezzature e materiali a supporto della didattica:		360,00	5.500,00
Spese di gestione e funzionamento:		200,00	7.500,00
Spese per attività di promozione:		400,00	2.500,00
Altro (specificare):		0	0
Totale uscite		4.800,00	24.000,00